

ケア

ケア
介護のちょっとしたお話が聞ける場所

カフェ

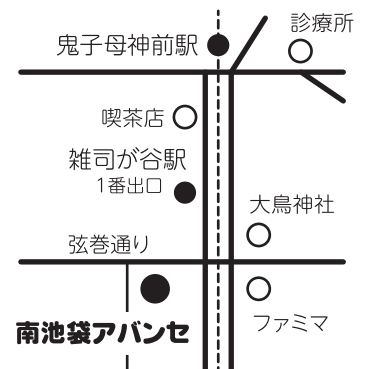
開催日：年4回開催（第3土曜日）詳細裏面

時間：16時00分～17時00分（予定）

場所：南池袋アバンセ 1階カフェラウンジ

参加費：無料（飲み物とお茶菓子付）

- どなたでも自由にご参加いただけます。
- 毎回終了後に“介護予防体操”を体験していただけます。
- 参加ご希望の方はお電話ください。／当日参加もOK。
- 各回に関する不明点などはお問い合わせください。



お問合せ先：南池袋介護老人保健施設アバンセ（東京メトロ副都心線「雑司ヶ谷駅」徒歩2分／都電荒川線沿い）

TEL 03-5955-7370 / Mail info@zenjinkai.net



