

ケア

ケア
介護のちょっとしたお話が聞ける場所

カフェ

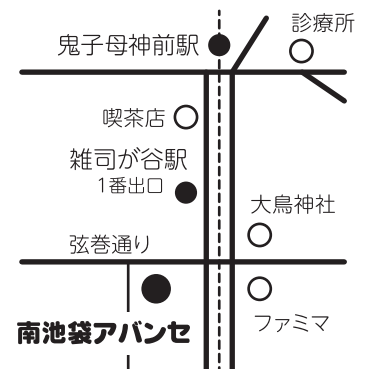
開催日：年4回開催（第3土曜日）詳細裏面

時間：16時00分～17時00分（予定）

場所：南池袋アバンセ 1階カフェラウンジ

参加費：無料（飲み物とお茶菓子付）

- どなたでも自由にご参加いただけます。
- 毎回終了後に“介護予防体操”を体験していただけます。
- 参加ご希望の方はお電話ください。／当日参加もOK。
- 各回に関する不明点などはお問い合わせください。



お問合せ先：南池袋介護老人保健施設アバンセ（東京メトロ副都心線「雑司ヶ谷駅」徒歩2分／都電荒川線沿い）

TEL 03-5955-7370 / Mail info@zenjinkai.net



「ケアカフェ」ってなに？

南池袋アバンセでは、施設を利用するご家族さまや地域にお住まいの方、介護・医療業界の方との交流・情報交換の場として、介護に関するちょっとしたお話が聞ける集い「ケアカフェ」を始めます。介護で大変な方、これから検討している方、健康が気になる方など、地域の皆さまの気になっていることや質問があれば、私たち専門スタッフがお答えします。定期開催となりますので、是非お時間ある時にふらっとお立ち寄りください。お茶をご用意してお待ちしております。

南池袋アバンセ

01



やさしい度

2024年1月20日(土) 16-17時

「豊島区内で使える介護サービスいろいろ」

事務長 川島康司 / 支援相談員 鎌田蘭子

区内にはどんな介護サービスがあるのか？サービスを使うにはどうするのか？アバンセの相談専門スタッフと介護サービスについてお話しします。

02

2024年4月20日(土) 16-17時

「看護師さんが教える認知症のあれ」

事務長 川島康司 / 看護師 浅見昌子

これから先日本は2人に1人が認知症になると言われています。長年多くの認知症の方を対応してきた看護師さんがあれこれお話しします。



やさしい度

03



やさしい度

2024年7月20日(土) 16-17時

「老いること～これからの病気のおはなし～」

事務長 川島康司 / 管理医師 折目由紀彦

「人生百年時代」の今だからこそ、自分のために、家族のために知っておきたい。アバンセ施設長の折目先生が“老いること”についてお話しします。

04

2024年11月16日(土) 16-17時

「健康でいるためのからだ作りの基本」

事務長 川島康司 / 理学療法士 佐藤友貴

運動機能を維持するための簡単なカラダづくりをしましょう。今日から出来るフレイル予防についてリハビリ専門スタッフがお話しします。



やさしい度

- 1階ラウンジでお茶を飲みながら聞ける気軽なお話の場です。
- どなたでも自由にご参加いただけますので、ご近所の方お誘いのうえお気軽にお越しください。
- なお各回に関してご不明点などございましたらお問い合わせください。